

# Judo Club Gernsdorf

## Judo - Sport und noch viel mehr

Judo prägt den Menschen in vielen fundamentalen Charaktereigenschaften. Im Allgemeinen als Kampfsport bekannt bietet dieser Sport viele weitere Aspekte, die vor allem jungen Sportlern richtungsweisendes Verhalten vermitteln.

Integration in eine Gruppe, verbunden mit der notwendigen Disziplin, sowie Verantwortung für und Rücksichtnahme auf den Trainings- und Kampfpartner sind herausragende Merkmale, die neben dem sportlichen Wettkampf Zielrichtungen für das Leben geben.

Ehrlich kämpfen Bescheiden siegen und Lächelnd verlieren

ist ein Leitspruch, der jeden Judoka begleitet und im Falle einer Niederlage direkte Motivation für den nächsten Wettkampf gibt. Denn jeder, der zum Wettkampf antritt, ist ein Sieger über eigene Vorbehalte und Zweifel. Lebenserfahrungen kann man nicht besser vermitteln.

Unter diesen Prämissen begann 1972 der Judo-Sport in Gernsdorf. Zunächst als Abteilung der Judo-Vereinigung - Siegerland unter fachlicher Anleitung von externen Trainern, traf sich eine Handvoll junger Männer um diesem Sport nachzugehen.

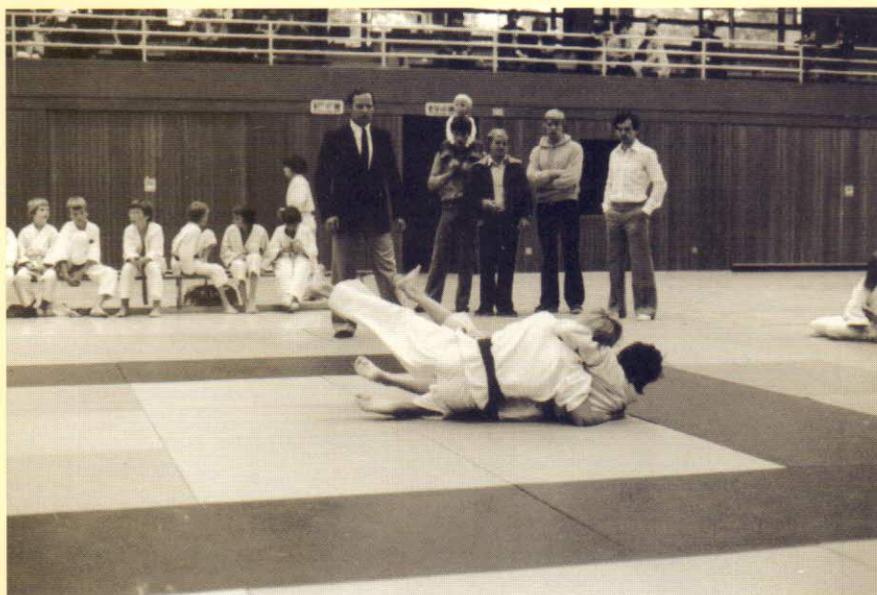


Gernsdorfer Judopioniere

Schon sehr bald waren mehr und mehr aktive Judoka auf der Matte. Folgerichtig wurde am 19.12.1975 der Judo Club Gernsdorf e.V. als eigenständiger Verein gegründet. Seit der Gründungszeit hatte der junge Verein, hervorgerufen durch mehrfachen Wechsel der Trainingsstätte, schwierige Zeiten zu überstehen.

Die Anfänge machte man im Gymnastikraum der damaligen Grundschule in Gernsdorf. Wegen Umbaumaßnahmen zum Bürgerhaus, erfolgte der erste Umzug in den Saal der Gaststätte "Zu den drei Eichen". Weitere Stationen waren das neue Bürgerhaus, die Turnhalle der Grundschule Oberdielfen und die Hauptschule Rudersdorf "Am Mühlenberg". Seit 1995 hat der Judo Club Gernsdorf seinen festen Platz in der Turnhalle der Hauptschule Rudersdorf, wo das Training und auch Wettkämpfe stattfinden.

Unter maßgeblichem Einfluß der Gründungsmitglieder Heinz Alfred (Alex) Vitt und Siegbert Lober entwickelte sich der Judo - Sport in Gernsdorf sehr gut und war bald von großer regionaler Bedeutung. Bereits nach einigen Jahren wurde die Leitung des Trainings in eigene Hände genommen. Die vielen sportlichen Erfolge dokumentieren die permanente Aufwärtsentwicklung des Judo Club Gernsdorf. Erfolge bei regionalen und überregionalen Turnieren, Kreis- Bezirks- und Landes- bis hin zu Teilnahmen an deutschen Meisterschaften sprechen eine deutliche Sprache.



Meisterschaft in der Dreifach-Turnhalle Wilnsdorf

Die permanente Aus- und Weiterbildung der Trainer, Übungsleiter und Kampfrichter sichert nachhaltig die Qualität des Trainings und ist die Grundlage für permanent steigende Mitgliederzahlen. In den letzten Jahren hat der Verein auch einige Judo-Meister (Träger des schwarzen Gürtels) hervorgebracht, die auch maßgeblich, neben anderen, für die Ausbildung der Jugend Verantwortung tragen.



Gürtelprüfung  
2000



Vor allem dem Kinder- und Jugendbereich wird größte Aufmerksamkeit geschenkt. Hier leisten Christiane Steiner und Vera Schneider seit Jahren hervorragende Jugendarbeit. Jährliche Anfängerkurse und Trainingslager sowie die Kreisliga der Judoka bis 13 Jahre werden vom Judo Club Gernsdorf organisiert.

Im Herren - Seniorenbereich gibt es eine Kooperation zwischen den Siegerländer Judo-Vereinen. Auch hier sind wir seit vielen Jahren erfolgreich tätig. In dieser Saison wird der Aufstieg in die Oberliga angepeilt. Ebenso trainiert die Damenmannschaft der Judo - Kampfgemeinschaft Siegerland beim Judo Club Gernsdorf.

Neben sportlichen Aktivitäten pflegen wir insbesondere Teamgeist und Geselligkeit. Jährlich werden mehrtägige Reisen bzw. Wander- oder Fahrradtouren durchgeführt. Dass hier der Spaßfaktor ganz groß geschrieben wird, belegen die vielen Anekdoten aus Reisen, die unter anderem bis nach Frankreich und Spanien führten.



Wandertour Annweiler am Trifels

Ein großer Dank gilt Allen, die seit über 30 Jahren ehrenamtlich zum Auf- und Ausbau des Vereins beigetragen haben bzw. beitragen.

Beim Judo Club Gernsdorf wird auch weiterhin die Post abgehen.

"Gut Wurf"